

ГОТОВЯСЬ К ПРОГУЛКЕ ПО ЛЕСУ:



Ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятный, стоит отложить поход в лес.



Если у вас есть какое-то заболевание, возьмите лекарство.



Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Одежду лучше обклеить светоотражающими элементами.



Что взять с собой

компас часы спички бумага нож



ОПРЕДЕЛИТЬ СТОРОНУ

СВЕТА В ЛЕСУ

Встаньте спиной к солнцу, север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток - по правую.



ПРИСЛУШАТЬСЯ

К ЗВУКАМ

Рядом может проходить дорога, автомобильная или железнодорожная. Услышав шум, двигайтесь в сторону дороги.



Служба «112» и мобильное приложение

Если с собой мобильный - наберите «112». Сообщите оператору, возле какого населенного пункта и какого района вошли в лес. Подробно опишите, что видите по сторонам.

Ориентируйтесь по воде

Ориентиром может стать река. Идти надо вниз по течению.



Высоковольтная линия

К населенному пункту выведет ЛЭП - линия электропередач.



ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ В ЛЕСУ, ТО

1. СТОП! ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ!
Продолжая движение, Вы все дальше уходите от людей! ОСТАНОВИТЕСЬ!
Если рядом есть просека, ЛЭП, тропинка, полянка, то выйдите на нее и там оставайтесь!
2. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ!
Позвоните по единому номеру экстренной оперативной службы 112, и родственникам! Далее максимально экономьте заряд телефона! Не надо звонить родственникам каждые 5 минут!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ



**ЕСЛИ
обнаружил
на себе клеща,
ТО**



- Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща.
- Место укуса клеща, после его извлечения из тела, обработайте антисептиком, спиртом или раствором йода.
- Обязательно обратиться к врачу!



ЕСЛИ застала гроза, ТО

- ❶ Если гроза застала на поляне или лугу, то отключи сотовый телефон или другой гаджет;
- ❷ Не прячьтесь в стоге сена, соломы, в сараях;
- ❸ Не ходите босиком и не поднимайте над головой зонтик, удочки и другие токопроводящие предметы;
- ❹ Сядь на корточки в позе эмбриона, руками обхватив колени, но ни в коем случае не ложись на землю;
- ❺ Не стой рядом с линией электропередач, деревьями, в них может ударить молния.

