

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

**Если собрался
искупаться в море
или реке, то**



○ Не боритесь с сильным течением!
Плывайте течению постепенно
приближаясь к берегу!



○ Не купайтесь у крутых обрывистых берегов
с сильным течением, в заболоченных и
заросших растительностью местах!



○ Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, что там может оказаться
на дне!



○ Не переохлаждайтесь и не
перегревайтесь!
После приема пищи сделайте
перерыв 1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре: воды - ниже 18°
воздуха - ниже 27°



○ Не подплывайте к проходящим судам.
Не собирайтесь на технические
предупредительные знаки!



○ Купайтесь только в разрешенных
местах, на благоустроенных пляжах!



ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ, ТО

- Твоя задача – удержаться на воде, затратив при этом как можно меньше усилий.
- Для этого двигаться следует в ту же сторону, куда направлено течение, но немного наискосок по направлению к берегу.
- В таком случае ты без особых усилий сможешь добраться до берега.

