

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 9

Сценарий спортивного праздника
«Веселые старты»
(старший дошкольный возраст)

Автор-составитель:
Самойлик Светлана Борисовна,
инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с ОВ № 9

Кущевский район
поселок Первомайский
2020 год

Цель: развивать двигательную активность, силовые качества, закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег прыжки, ходьба, владение мячом); вызывать у детей положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, сопротивляться болезням.

Оборудование:

туннель 2–3 шт.; маленькие мячи 12- 15 шт.; градусники – 3 шт.; картонный нос на резинке – 6 шт.; «золотой ключик» 2- 3 шт.; «цветные шляпки грибов» - 6 шт., городки – 3 шт.; фартуки и колпаки повара – 2-3 комплекта, поднос 2–3 шт.; муляжи фруктов – 15 шт., 2 доски, 2 дуги, 2 мяча фитболла.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». А наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.

**Под веселую ритмичную музыку в зал входят команды
(по 6 человек – 3 мальчика и 3 девочки)**

Ведущий: Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.
(представление команд)

Ведущий: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься!
Закаляйся, детвора! В добрый час! Физкульт-ура!

Ведущий: К соревнованиям допускаются только здоровые спортсмены.

Входит Айболит

Айболит: Подождите, подождите!

По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад,
детский сад, детский сад. У вас ангина есть?

Дети: Нет!

Доктор: Скарлатина?

Дети: Нет!

Доктор: Холерина?

Дети: Нет!

Доктор: Аппендицит?

Дети: Нет!

Доктор: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Доктор: Какие здоровые дети!

Все веселые, нет болезней никаких

В чем же ваш секрет?!

Ребенок: Я открою вам секрет -

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен -

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет!

Доктор: Ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!

Ведущий: Айболит мы предлагаем тебе убедиться в том, что наши дети здоровы, мы измеряем им температуру. Так и называется наша эстафета.

Ведущий:

Эстафета «36,6» Первым участникам в команде выдается большой градусник из картона и ставится подмышку. Дети должны передать градусник другому участнику, не трогая его руками.

(Ведущий собирает градусники). Все участники здоровы! Ну что, Доктор Айболит, здоровы наши дети?

Доктор: Да, здоровы! Ребята мне пора, а вам я желаю удачи и победы. До свидания!

Дети: До свидания!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться.

Музыкальная разминка для всех детей песня-танец «Тетя Весельчак»

(разминка)

Ведущий: А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.

Представление жюри

Ведущий: Жюри представлено, команды здоровы. А болельщики готовы? Тогда начинаем!

Ведущий: Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много!

Что ни шаг-то чудеса,

Вот так чудо-полоса!

Ведущий: Эстафета «Полоса препятствий». Ходьба по дорожке, подлезание под дугу и возвращение в свою команду.

Эстафета «Веселые попрыгунчики». Нужно допрыгать до ориентира сидя на мяче-попрыгунчике, обойти его и вернуться назад. После этого мяч передается следующему участнику.

Ведущий: А сейчас ребята прочтут нам стихи о спорте.

Ребенок:

Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна.
Для начала по порядку - утром сделаем зарядку!
И без всякого сомненья, есть хорошее решение -
Бег полезен и игра, занимайся детвора!

Ребенок:

Будем вместе мы играть, бегать, прыгать и скакать
Чтобы было веселее, мяч возьмем мы поскорее.
В руки мы возьмём скакалку, обруч, кубик или палку.
Все движения разучим, станем крепче мы и лучше.

Ребенок:

Чтобы прыгать научиться, нам скакалка пригодится
Будем прыгать высоко, как кузнечики – легко.
Обруч, кубики помогут, гибкость нам развить немного
Будем чаще наклоняться, приседать и нагибаться.

Ребенок:

Вот отличная картинка, мы как гибкая пружинка
Пусть не сразу все дается, поработать нам придется!
Чтоб проворным стать атлетом, проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно, победить нам очень нужно.
Чтобы ловким стать спортсменом, проведем мы эстафету.

Ведущий: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь наудачу,

И она придет всегда.

Эстафета «Грибники» На финише ставят городок для каждой команды и прикрывают их цветным кругом — это «грибы». У первого игрока на старте в руках также круг, но другого цвета. Игрок «змейкой» бежит к финишу, меняет «грибу» шляпку и возвращается, передавая круг второму игроку. Если «гриб» упал, то движение продолжать нельзя.

Эстафета «Повара» Взрослый в поварском колпаке и фартуке стоит напротив команды. Участники пролазят в туннель, добегают до обруча, в котором лежат маленькие мячики, бросают один мяч взрослому и возвращаются назад бегом. Взрослый должен поймать мяч фартуком. Побеждает та команда, которая быстрее и точнее выполнила это задание.

Ведущий: А, сейчас ребята я предлагаю вам поиграть.

Музыкальная игра «У оленя дом большой»

Ведущий: Вот еще одна игра,

Вам понравится она.

Эстафета «Буратино» Участник надевает длинный картонный нос на резинке, вешает на него «золотой ключик» с большим кольцом. Следующий за ним участник также надевает на себя нос, но без ключика. Первый участник с ключом на носу должен добежать до стойки, вернуться назад и повесить свой ключ на нос следующего участника.

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом
Вам, напоследок – эстафета!

Эстафета «Официанты» Участник в одной руке держит поднос с муляжами фруктов (5 шт.), другая рука за спиной. Он должен добежать до стойки и вернуться назад, не уронив фрукты с подноса. Если роняют, то должны поднять.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, чаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

Ведущий: Ну, а как же быть ведь в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем,

Жюри объявляет результат.

Награждение команд.

Ведущий: И на прощанье я предлагаю вам поиграть.

Игра «Поезд» (звучит фонограмма). Играют участники и болельщики.

Выстраиваются в колонну, руки на поясе впереди стоящего ребенка. Под музыку движутся по залу с движениями рук по показу педагога. Несколько пар взрослых, держась за руки, образуют туннели, через которые проезжает «поезд» (прим.: если «поезд» длинный, то целесообразно сделать несколько «составов»).

Вместе: До свидания! До новых встреч.

(звучит фонограмма) Выход детей из зала под музыку

.