

## Краткосрочный информационно- практико-ориентированный проект *«Пасхальные традиции»*



Подготовила воспитатель старшей группы  
компенсирующей направленности  
Наталья Владимировна Чернова  
Участники: дети, родители воспитанников

Посёлок Первомайский  
2023 год

# КРАТКОСРОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННО-ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ «ПАСХАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ»

## Актуальность

Светлый праздник Пасхи — самый главный, самый радостный и светлый праздник в христианстве. Он имеет множество прекрасных традиций и обычаев.

Издревле, праздник почитался на Руси как день всеобщего равенства, любви и милосердия. Перед Пасхой пекли куличи, мыли и убирали жилище, а так же очищались духовно. Молодёжь и дети старались приготовить к Великому дню самые красивые пасхальные яйца.

На Пасху люди приветствовали друг друга словами: «Христос воскрес! – Воистину воскрес!», трижды целовались и одаривали друг друга пасхальными яйцами.

Наши дети должны знать историю своей страны, традиции и обычаи праздников, как государственных, так и церковных.

## Тип проекта:

- информационно-практико-ориентированный;
- краткосрочный;
- групповой.

Сроки реализации проекта: 10.04 – 14.04.2023

**Методы:** словесный, наглядный, игровой, практический.

**Участники проекта:** дети старшей группы, воспитатели, родители воспитанников.

**Цель:** познакомить детей с традициями празднования праздника Пасха.

## Задачи:

- рассказать, почему этому празднику люди радуются. Почему именно к этому дню красят яйца и пекут куличи;
- приобщить детей к таинству выпечки пасхальной сдобы;
- познакомить с народными пасхальными традициями и играми;
- развивать речь, наблюдательность, умелость рук, моторику, концентрацию движения;
- формировать представление детей старшего дошкольного возраста о культуре православных людей через знакомство со светлым праздником «Пасха»;
- воспитывать чувство патриотизма, основанного на русских традициях;
- ориентировать родителей воспитанников на приобщение детей к русской культуре в семье.

## Ожидаемые результаты проекта.

Пасха – главный праздник христианского календаря. Недаром его называют «праздников праздник и торжество из торжеств».

Изучив литературу по данной теме, хочется предать свои знания и повысить познавательный интерес детей и родителей к истории Светлой Пасхи. А так же к её традициям и обычаям. Очень надеюсь на сотрудничество и поддержку родителей.

## Этапы:

Подготовительный:

- определение проблемы;
- постановка цели, задач:

- обсуждение проекта с родителями;
- сбор информации, литературы, дополнительного материала;
- составление перспективного плана работы.

Исследовательский:

- беседа с детьми на тему: «История и традиции праздника»;
- продуктивная деятельность, оформление пасхальных яиц;
- предложить родителям консультацию «История Светлой Пасхи»;
- тематическое мероприятие «Знакомство детей с праздником Пасхи»;
- знакомство с пасхальными играми;
- привлечь родителей к совместной деятельности с детьми в изготовлении праздничных атрибутов для оформления приёмной;
- просмотр презентации «Воскресение Христово»;
- оформление приёмной в праздничном стиле;
- продуктивная деятельность, изготовление куличей.

Заключительный:

- в основе заключительного этапа лежит итоговое мероприятие «Чаепитие с родителями», на котором ребята угощали гостей куличами собственного изготовления, читали стихотворения.

### **Вывод.**

Подводя итоги нашей работы, с уверенностью могу сказать, что все задачи были выполнены. Ребята и родители охотно с интересом принимали участие во всех этапах проекта. Узнали много познавательной и интересной информации о празднике. А так же готовы бережно хранить и рассказывать другим верующим о традициях праздника, ставших во время проекта семейными.

Участие родителей в проекте оказалось весьма полезным, как для детей, так и для самих родителей.

### **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

| <b>Дата проведения</b> | <b>Мероприятие</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>Ответственный</b> |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 10.04.2023             | 1. Беседа с детьми на тему: «История и традиции праздника».<br>2. Продуктивная деятельность, оформление пасхальных яиц.<br>3. Предложить родителям консультацию «История Светлой Пасхи».                                            | Чернова Н.В.         |
| 11.04.2023             | 1. Тематическое мероприятие «Знакомство детей с праздником Пасхи».<br>2. Знакомство с пасхальными играми.<br>3. Привлечь родителей к совместной деятельности с детьми в изготовлении праздничных атрибутов для оформления приёмной. | Чернова Н.В.         |
| 12.04.2023             | 1. Просмотр презентации «Воскресение Христово».<br>2. Оформление приёмной в праздничном стиле.                                                                                                                                      | Чернова Н.В.         |

|            |                                                                                                 |              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 13.04.2023 | 1. Продуктивная деятельность, изготовление куличей.                                             | Чернова Н.В. |
| 14.04.2023 | 1. Итоговое мероприятие «Чаепитие с родителями».<br>2. Чтение стихотворений на пасхальную тему; | Чернова Н.В. |

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Список используемой литературы:

1. Барская Н.А. Пасха/ Н.А.Барская// ЮНЫЙ ХУДОЖНИК.-1995.-№3.-С.19-23.- (Годовой круг праздников).
2. Энциклопедия праздников/ Авт.-сост. Н.В.Чудакова; Худож. А.В.Кардашук.-М.: АСТ, 1998.-254с.
3. Я познаю мир: Праздники народов мира: детская энциклопедия/ Ред. Е.М.Иванова; Сост. И.Полянская, Н.Ионина; Ил. А.Снегирев, Ю.А.Станишевский.-М.:АСТ: Изд. дом. "Семейная б-ка", 1999.-477с.: ил.

**Интернет ресурс:** <https://tsvetyzhizni.ru/prasdniki/pasxa/detyam-pro-pasxu.html>;  
<https://nsportal.ru/blog/detskii-sad/all/2020/04/14/detyam-o-prazdnike-pasha>

### Приложение № 1

#### Беседа с детьми «История и традиции праздника»

Ребята, приближается самый главный праздник людей, которые верят в Бога. Это праздник праздников, Светлое Христово Воскресение. Пасха!

Этот праздник считается самым главным для всех верующих в Бога. Он самый торжественный, самый радостный из всех праздников.

А знаете почему? Потому что в этот день случилось самое великое чудо на земле, которое дало людям надежду на вечную жизнь. Иисус Христос объяснял всем людям, что тех, кто не будет плохих поступков ждёт вечная жизнь. Что же для этого нужно? Нельзя никого обижать, никогда нельзя обманывать, нужно всегда говорить только правду. Так всегда делал и сам Иисус Христос.

Иисуса погубили злые люди.

Когда он умер, его положили в специальное место для мёртвых – гробницу, а через три дня открыли её – Иисуса в ней не было. Он воскрес!

День, когда Иисус Христос воскрес, назвали Пасхой. И он стал самым радостным и счастливым днём для всех людей, потому, что появилась надежда на вечную жизнь. Надо только быть хорошим человеком.

В этот день все приветствуют словами: «Иисус воскрес» и отвечают: «Воистину воскрес». Люди радуются, улыбаются друг другу и обмениваются куличами и крашенными яйцами.

Крашенное яйцо стало символом Пасхи, потому что их яйца появляется новая жизнь и Иисус Христос возродился к новой жизни.



Куличи пекут на Пасху, потому что всегда хлеб считался самым главным блюдом на столе. А для такого радостного, торжественного события и хлеб на столе должен быть особенным: сдобным, сладким, ароматным, красивым!

Яйца красили в красный цвет. Это символ того, что Христос своей кровью даровал нам жизнь вечную. Когда дарили яйцо, это означало, что дарующий прощает все обиды и не держит на человека зла.

Существовало два вида пасхальных яиц: крашенка и писанка. Писанка – окрашивание узорами. Крашенка – окрашенное вареное яйцо.

Сегодня мы с вами попробуем расписать яйца. Рисовать можно красками или фломастерами. Сначала решите, как вы будете расписывать яйцо. Придумайте узор, если вы затрудняетесь сразу рисовать фломастерами, то сначала прорисуйте простым карандашом.

## Приложение № 2

### Продуктивная деятельность, оформление пасхальных яиц.



## Приложение № 3

### Консультация для родителей «История Светлой Пасхи».

#### *Христианская Пасха*

История христианской Пасхи связана с приходом сына божьего, Иисуса Христа, его смертью и Великим Воскрешением.

Христос родился недалеко от Вифлеема, в маленькой деревне Назарет. В 30 лет он прошёл обряд крещения на реке Иордан. Спустя три года он собрал за столом своих 12 учеников — апостолов. Верующим это событие наиболее известно как Тайная вечеря. Иисус поведал о том, что вскоре один из учеников его предаст. Предателем в будущем станет Иуда.

Спустя день римский прокуратор Понтий Пилат распорядился арестовать Христа. Он боялся националистических волнений, которые, по его мнению, мог создать Иисус. Прокуратор хотел на корню искоренить христианство, так как опасался подобного действия против режима от христиан. Понтий Пилат пытал Христа — бил плетью, «короновал» его терновым венком. Иисус не сдавался — вера для него была превыше мучений. Наоборот, он считал, что именно мучения дают возможность постичь веру. В конечном счёте прокуратор распорядился распять Христа.

В Страстную пятницу Господь был распят на кресте на Голгофе. Ученики похоронили его в пещере рядом с горой. В ночь с субботы на воскресенье Мария Магдалина и другие женщины пришли в эту пещеру, чтобы омыть тело Иисуса. Но придя туда, они обнаружили, что от гроба отвален огромный камень, а в самой гробнице никого нет. Тогда к ним явились два ангела и поведали о божественном Воскрешении Христа. Именно поэтому воскресный день так называется. Таким образом, Иисус принёс себя в жертву ради спасения человечества от смерти. Его пример показал, что физическая смерть — не конец существования человека.

### ***Дата празднования Пасхи***

Пасха, а также все другие православные даты, связанные с ней (Вход Господень в Иерусалим, Масленица, Великий пост, Вербное Воскресенье, Вознесение Господне, Троица) являются переходящими праздничными днями. Это значит, что у них нет конкретной даты в стандартном календаре и день празднования высчитывается через лунно-солнечный еврейский религиозный календарь. Пасха справляется на неделю позже еврейского Пейсаха и обязательно попадает на воскресенье. Чтобы самостоятельно рассчитать, в какой день будет Пасха в этом году, можно воспользоваться пасхалией — системой определения дня святого праздника.

В 2023 году в России Пасха отмечается 16 апреля согласно восточной традиции. По западной традиции праздник пройдёт на неделю раньше — 9 апреля.

### ***Пасхальные традиции в России***

В Россию Пасха пришла только в X веке в связи с принятием православия на Руси. Праздник сразу полюбил русский народ. Для каждого это был важный символ близости, связи с Богом. Издревле люди купали десятками яйца, а при встрече с кем-нибудь обменивались ими и христосовались.

Христосование — это пасхальное приветствие, распространённое у православных верующих. Традиция сохраняется и по сей день. При встрече важно произнести фразу «Христос воскрес». На это тебе ответят: «Воистину воскрес». Таким образом христиане как бы сообщают своим собеседникам о случившемся чуде и о своей радости по этому поводу. Влюблённые молодые люди должны христосоваться таким образом, чтобы их никто не видел, в противном случае это сулит неудачи.

Воцерковлённые люди также соблюдают Великий пост перед Пасхой. Таким образом они готовятся к празднованию. Суть соблюдения поста заключается в том, чтобы верующий человек мог как можно ближе установить связь, контакт с Богом, а

для этого его ничто не должно отвлекать. Во время поста нужно отказаться от таких продуктов, как мясо, рыба, яйца, молоко, вино. Также желательно не употреблять пищу чаще одного раза в день. Тем самым пост как бы тренирует тело человеческое, умиряет в нём страсти и зависимости. Великий пост начинается после Масленицы и длится 48 дней, до наступления Пасхи.

За неделю до наступления Пасхи начинается Страстная неделя. В это время нужно продолжать соблюдать Великий пост. Более того, он становится более строгим — нельзя готовить еду на огне и употреблять сливочное масло. В пятницу и субботу желательно вообще воздержаться от пищи и пить исключительно воду. Во время Страстной недели верующий наводит порядок и чистоту в доме, закупается продуктами к Пасхе, готовит куличи и красит яйца. Также особенно ценны в этот период добрые поступки по отношению к нуждающимся — подаяние милостыни, помощь в лечении родных и близких.

Самое главное, что нужно делать во время Страстной недели — молиться Богу. Часто, душевно, от всего сердца. Если православный человек знает молитвы, он произносит их наизусть. Если нет — можно прочесть Молитвослов или Библию. Ещё важно в эти дни посещать богослужения в храме, ставить свечи, молиться с другими прихожанами. В Страстную неделю они проходят ежедневно, поэтому возможность посетить церковь есть у каждого человека.

В храме находится плащаница, изображающая положение во гроб Спасителя. Именно вокруг неё собираются прихожане. Священники читают канон Великой Субботы, в котором говорится о погребении Христа. По окончании плащаница уносится в алтарь. Во время церемонии верующие могут освятить яйца и куличи. В некоторых храмах также распространены практики Крестного хода и распространения Благодатного огня.

В день Пасхи заканчивается Великий пост, поэтому теперь верующий человек может позволить себе традиционную трапезу. Пасхальное утро начинается с традиционных угощений — яиц, кулича и творожной пасхи.

В течение дня будет важным похристосоваться со всеми своими родными и близкими, а желательно и с другими людьми, которых ты встретишь. Это не знак приветствия, это клич о радости по случаю Воскрешения Господа.

Во время Пасхи по всей стране проводятся богослужения в храмах, фестивали, ярмарки, концерты. В городах и деревнях начинаются массовые гулянья по случаю светлого праздника.

### ***Пасхальные яйца, куличи как символы Пасхи***

Далеко не все люди на сегодняшний день знают историю Пасхи, однако символы праздника знакомы многим. Перед знаменательным воскресеньем христиане красят яйца, пекут куличи. Среди католиков также распространён такой символ, как пасхальный кролик. Благодаря этим атрибутам праздник становится узнаваемым и для человека нехристианских ценностей. Расскажем о каждом по отдельности.

### **Пасхальные яйца**

Традиция красить яйца существовала и до появления Пасхи, за несколько тысяч лет до нашей эры. Археологи со всего мира находили расписные страусиные яйца вблизи захоронений древних египтян и шумеров. У этих и многих других языческих народов яйцо являлось олицетворением вселенной, из которой и зарождается жизнь.



Этот символ был заимствован и адаптирован с приходом христианства. Согласно поверьям, одна из первых последовательниц Христа Мария Магдалина принесла корзину варёных яиц к гробу Иисуса и поделилась ими с другими женщинами, находящимися рядом. В момент воскрешения Господа, они побагровели. Именно с тех пор красное яйцо стало важнейшим атрибутом Пасхи, который указывает как на символ жизни, рождения, так и на цвет крови Христа.

Не менее важен и другой ритуал — освящение пасхальных яиц. Как правило, православные верующие готовят куличи и красят яйца в Великий четверг, а в субботу перед Пасхой или в пасхальное утро приносят их в храм, чтобы освятить. Действие сопровождается пением праздничного тропаря и молитвой. Эти кушанья стоит начать есть не раньше наступления Пасхи. Именно с яйца должна начаться воскресная трапеза.

### **Пасхальный кулич**

Не менее важным символом пасхального стола является кулич. По преданию после своего воскрешения Иисус отведал пищу вместе с апостолами. При этом центральное место за столом оставалось свободным, потому что там ставили свежий хлеб. Позднее из этой легенды сформировался обычай — священнослужитель ходил со свежим хлебом вокруг храма, а после ставил на стол. Каждый прихожанин мог отломить себе кусочек.

Тот хлеб и стал прообразом современного кулича. Так у православных появилась традиция печь куличи на Пасху и по случаю других больших праздников, и готовить их стали не только церковные служители, но и все верующие. Ранее мы уже описывали некоторые секреты приготовления куличей и их рецепты, ознакомиться можно здесь.

Так же, как и яйца, кулич несут в субботний день в храм, где его освящают. Помимо этого, принято ставить свечу в центр кулича и поджигать её. Есть его можно в пасхальное утро. Таким образом, именно употребление кулича ознаменует окончание Великого Поста.

## **Приложение № 4**

### **Тематическое мероприятие «Знакомство детей с праздником Пасхи».**

**Цель:** продолжать знакомить детей с традициями праздника Пасха.

**Задачи:**

- рассказать, почему этому празднику люди радуются. Почему именно к этому дню красят яйца и пекут куличи;
- приобщить детей к таинству выпечки пасхальной сдобы;
- познакомить с народными пасхальными играми;
- развивать речь, наблюдательность, умелость рук, моторику, концентрацию движения;

Сегодня, ребята, мы отмечаем самый светлый праздник, который называется Пасха. Уже много веков праздник отмечают в нашей стране. Люди очень долго готовятся к Пасхе. Пасха — самый главный христианский праздник. Православная церковь празднует Пасху уже более двух тысяч лет. Послушайте стихотворение о пасхе.



Звонко капают капли,  
Возле нашего окна.  
Птицы весело запели,  
В гости Пасха к нам пришла  
*К.Фофанов*

Празднуется Пасха всегда в воскресенье. Это один из главных праздников в честь воскрешения Христа.

На Пасху готовят блюда, которые в течение года больше не попробуешь. Ели их один раз в году: куличи, творожные пасхи, крашеные яйца. В домах зажигали люстры, лампы и очень много свечей. Вот и мы с вами сейчас включим свет и зажжём свечи, для того чтобы праздник действительно стал самым светлым!

Пасха – это семейный праздник, но в гости ходили обязательно - христосовались. Обычай обмениваться на пасху красными яичками, говоря: «Христос воскрес! Воистину воскрес!».

Под напев молитв пасхальных  
И под звон колоколов  
К нам летит весна из дальних,  
Из полуденных краев.  
Повсюду благовест гудит,  
Из всех церквей народ валит,  
Заря глядит уже с небес.  
Христов воскрес!  
Христос воскрес!  
Вот просыпается земля,  
И одеваются поля.  
Весна идет, полна чудес!  
Христос воскрес!  
Христос воскрес!

В старину на Пасху люди устраивали народные гулянья, игры, водили хороводы. Взрослые устраивали для детей игры с прятками и подарками.

Ребята, а вы хотите поиграть?

### **Пасхальные игры**

#### ***«Найди яйцо»***

*Взрослые прячут крашеные яйца и дети, разделившись на две команды, ищут их.  
Кто больше найдёт.*

#### ***«Ты катись, катись яичко»***

*На полу раскладывают мелкие игрушки. Дети по очереди прокатывают яйца по желобу и забирают себе ту игрушку, с которой столкнулось яйцо.*

#### ***«Пасхальный волчок»***

*Дети на столе раскручивают яйца, победитель тот, у кого яйцо дольше всех крутилось.*

### **Приложение № 5** **Пасхальные игры**



## Приложение № 6

### Презентация «Воскресение Христово»

<https://cloud.mail.ru/public/ZuP5/qF4vJVWYG>

#### СЛАЙД 1

История пасхи — это путешествие сквозь тысячелетия.

Пасха праздник Светлого Христова Воскресения. Иисус Христос был послан Богом на землю для нашего спасения от грехов (плохих поступков).

#### СЛАЙД 2

Он был добрым, справедливым, никогда и никого не осуждал, и боролся со злом.

#### СЛАЙД 3

Цари боялись, что Иисус Христос станет правителем всего мира. И они казнили Его — распяли на кресте.

Казнили Иисуса Христа в пятницу. В это время земля содрогнулась и посыпались камни со скал и гор. Для людей это был самый грустный и скорбный день. Сегодня этот день называют Страстной пятницей.

#### СЛАЙД 4

Ученики Христа после казни сняли его тело и погребли в пещере в саду Иосифа, его ученика. Но вход завалили большим камнем и поставили стражу, чтобы тело Христа не похитили. На третью ночь с небес сошёл ангел Господень и отвалил камень от входа. Воины, стоявшие на страже, от страха окаменели, а потом, очнувшись, побежали к иерусалимским священникам доложить о случившемся. Женщины, пришедшие поутру, чтобы по обычаю помазать тело Христа благовонным миром, не нашли его. В пещере же был ангел, который сказал им: «Вы ищете Иисуса распятого, его нет здесь. Он воскрес из мёртвых».

#### СЛАЙД 5

Христос воскрес — значит стал бессмертным. Одна из женщин Мария Магдалина решила сообщить римскому императору о воскресении Христа. Она подарила императору яйцо, которое символизировало чудо. Но император сказал Марии: «Скорее это яйцо станет красным, чем я поверю в то, что Иисус воскрес». Яйцо тут же стало красным... С тех пор появилась традиция на Пасху яйца красить.

#### СЛАЙД 6

Яйцо символизировало маленькое чудо рождения. С яйцом много обычаев. На них наши предки писали молитвы, магические заклинания и знаки. Глубинный



смысл вложен в простые узоры. К примеру, круг символизирует яркое солнце, а волнистые линии - символизируют океаны, моря. Яйца красят в разные цвета и дарят со словами: «Христос воскрес!» В ответ следует сказать: «Воистину воскрес!»

#### СЛАЙД 7

Всю Светлую неделю длился праздник, стол оставался накрытым, приглашали к столу, угощали, особенно тех, кто не мог или не имел такой возможности.

#### Приложение № 7

##### Продуктивная деятельность, изготовление куличей



## Приложение № 8

### Стихотворения на пасхальную тему

Пасху знают все ребята,  
Пасху любят, очень ждут,  
Куличи так вкусно пахнут,  
И всех в дом скорей зовут.

\*\*\*

Наступает светлый праздник,  
Светит солнышко с небес,  
Всюду слышен треск яичек,  
Счастья вам! Христос Воскрес!

\*\*\*

Сегодня Пасха наступила,  
И льётся радость к нам с небес.  
Вокруг все люди славят Бога  
И говорят: «Христос Воскрес!»

\*\*\*

Чем пахнет Пасха?  
Куличами и свежим воздухом весны.  
Все люди стать должны добрее,  
Не зря заветы нам даны!  
Сегодня будем красить яйца  
И друг друга поздравлять!  
И праздник этот сокровенный  
С душой открытою встречать.

## Приложение № 9

### Итоговое мероприятие «Чашепитие с родителями»







*itel*  
SHOT ON A25